

Г. И. МОКЕЕВ

ОРГАНИЗАЦИЯ КУЛЬТУРНОГО ДОСУГА МОЛОДЕЖИ НА ОСНОВЕ МАССОВОГО СПОРТА И СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ



**Мокеев
Геннадий Иванович**

проф., зав. каф. физической культуры. Оконч. Ин-т физкультуры им. П. Ф. Лесгафта (Л., 1969). Д-р пед. наук (защ. там же, 1988). Засл. работник физической культуры РФ и РБ. Иссл. в обл. управления психофизическим состоянием спортсменов.

Одним из центральных побуждающих мотивов студенческой молодежи к занятиям физическими упражнениями (при всех прочих: повысить психофизическую подготовленность, укрепить здоровье и т. д.) является спортивный результат. Следовательно, логично строить процесс физического воспитания с учетом мотивации студенчества. Такой организационно-методический посыл будет способствовать не только формированию устойчивого интереса к регулярным физкультурно-спортивным занятиям, но и росту спортивной результативности.

Поскольку такая форма организации физического воспитания в нашем университете существует более трех десятков лет, вкратце обозначим, как все начиналось и продолжается.

Кафедра физического воспитания Уфимского авиационного института официально обрела самостоятельную жизнь 1 сентября 1949 года, и каждый этап жизни имеет свой отпечаток, свою неповторимость.

Для 50–60-х гг. главной задачей являлось следующее: готовить физически крепкую молодежь под лозунгом: «Готов к труду и обороне». В 70–80-е годы — продолжение идеологии предыдущих лет и курс на подготовку высококвалифицированных спортсменов. Повысилась роль физкультурно-спортивной деятельности как одной из действенных форм организации культуры досуга молодежи. В последние годы в связи с изменением политического и экономического курса страны заметно обновилась формы, методы, средства содержательной части отрасли. Занавес таинственности всего зарубежного активно приоткрывается. Активизируется взаимопроникновение культур Запада и Востока. Не обошел этот процесс и спортивную жизнь страны. Внедряются нетрадиционные для России виды спорта: тхэквондо, пауэрлифтинг, дартс, кик-боксинг, шейпинг т. д. Идет трансформация «старых» видов спорта в новые: полиатлон зимний, летний и пр. многие виды спорта носят спортивно-развлекательный характер, имеют коммерческую тональность, преподносятся в форме шоу.

Все это и мы проходили. Все было и есть: и новые виды спорта, занятия и соревнования на коммерческой основе и пр. Но от главного мы не отошли. А суть этого главного в следующем. Сохранить капитал и традиции прошлого и шагать дальше, руководствуясь тезисом: «Учение — это противоборство с речным течением. Как только вы перестали грести, вас отнесет назад».

Несомненно, достаточно результативная работа кафедры — это результат эффективной идеологии, сформированной и проводимой руководством вуза, независимо от рода деятельности структурных подразделений. А в вузе всегда преобладал принцип: «Мы должны все делать лучше, чем другие». Это вопросы и организационные, и содержательная часть процесса.

Например, к организации учебного процесса по спортивным интересам (так называемый элективный курс) мы перешли еще 1967 году, в то время как в центральных вузах к этому пришли примерно спустя три десятилетия. К настоящему времени в рамках учебного процесса по физическому воспитанию (он проводится на 4 курсах обучения) проводятся занятия по 25 видам спорта.

Эффективная работа кафедры обеспечивается профессионально подготовленным педагогическим коллективом, который в целях оперативного управления распределен по четырем учебно-спортивным отделениям: валеологии, спортивных единоборств, игровых и силовых видов спорта. Каждое отделение (10–12 человек) возглавляет высококвалифицированный специалист.

Следует заметить, что девять преподавателей кафедры профессора и доценты и имеют звания заслуженных работников физической культуры России и Башкортостана. Ряд преподавателей возглавляют республиканские спортивные федерации и общественные организации, а двое вице-президенты Российских спортивных федераций.

Физкультурно-спортивную деятельность университета возглавляет спортивный клуб, который курирует 25 секций по 28 видам спорта. В его ведении и кураторство студентов университета, занимающихся не только на нашей базе, но и в других спортивных клубах (шашки, тхэквондо, каратэ-до, теннис, лыжи горные, фехтование, рукопашный бой, гребля, хоккей с шайбой).

Об уровне спортивных достижений говорит тот факт, что только за последние 10 лет на кафедре подготовлено 15 мастеров спорта международного класса; 52 мастера спорта России, более 20 раз за этот период студенты-спортсмены становились сильнейшими на Чемпионатах Мира и Европы по различным видам спорта. В их числе заслуженные мастера спорта СССР боксер Валерий Лимасов и конькобежец Виктор Варламов, мастера спорта международного класса России, чемпионы Мира и Европы: 1) по кикбоксингу: Ф. Имашев, Т. Юсупов, М. Попов, Е. Логункова; 2) по зимнему полиатлону: Н. Минигулова, С. Каримов; 3) по современному пятиборью: Р. Сабирхузин, Р. Халилов и др.

В числе мероприятий ведущее место занимает «Комплексная спартакиада университета» по 11 видам спорта. В ней приняли участие студенты дневной формы обучения 7 факультетов.

Победители в отдельных видах программы, кроме традиционных грамот, награждаются денежными призами. По итогам спартакиады на ученом совете факультеты-призеры награждаются переходящими кубками. Благодарственными письмами, грамотами отмечаются деканы и заместители. Широко освещаются соревнования в университетской газете деканов по физическому воспитанию.

В течение учебного года проводятся и другие спортивно-массовые мероприятия. Среди них зачетные соревнования по видам спорта, где имеется специализация. Наиболее зрелищно и массово проходят соревнования по боксу, кикбоксингу, борьбе греко-римской, мини-футболу, гандболу. Всего в течение учебного года проводятся более 50 внутривузовских спортивно-массовых мероприятий, в которых принимают участие более 10 тысяч студентов, аспирантов дневной формы обучения. На спортивной базе университета традиционно проводятся районные, городские, республиканские соревнования по боксу, боксу-сават, кикбоксингу, полиатлону зимнему и летнему, пауэрлифтингу, шахматам, баскетболу, мини-футболу.

Огромной популярностью среди студенческой молодежи пользуется Спартакиада вузов РБ — она включает 28 видов спорта — в которой, чаще всего, авиаторы являются сильнейшими среди вузов РБ.

Нет необходимости утверждать, что главной основой, стимулирующей развитие спорта, является материально-техническая база, кадровый потенциал. Кафедра в своем активе имеет несколько специализированных залов, что позволяет расширить круг спортивных отделений, более полно удовлетворить спортивные желания студентов.

И о науке спортивной. Научная работа кафедры ориентирована на решение проблем, возникающих в процессе организации и ведения учебно-тренировочного процесса и спортивно-массовых мероприятий.

В 60-е годы на базе кафедры физического воспитания, совместно с кафедрой научного коммунизма была создана лаборатория социальных проблем физкультурного движения, деятельность которой была направлена на разработку раздела «Физическая культура и спорт» в плане социального развития предприятий, городов, сельских районов и областей. В этой работе рассматривались и проблемы организации физического воспитания в вузах.

Сотрудниками лаборатории были разработаны государственные планы развития физической культуры и спорта Башкирии на 1971–1975 гг. и 1976–1980 гг. Проекты планов были одобрены Верховным Советом БАССР и рассматривались как составляющие пятилетнего народнохозяйственного плана республики.

В дальнейшем работа лаборатории была ориентирована на разработку проблем здравоохранения, физической культуры и спорта в комплексном развитии Уфимского авиационного института. В итоге коллективу удалось разработать целевую программу «Здоровье», направленную на сохранение и улучшение состояния здоровья и повышение уровня физической подготовленности студентов, профессорско-преподавательского состава и сотрудников института в 1986–1990 годы, которая на ВДНХ СССР была удостоена серебряной медали. Программа «Здоровье» явилась плановым директивным документом для всех подразделений института, в котором было предусмотрено осуществление комплекса научных, лечебных и организационно-методических мероприятий, взаимосвязанных по содержанию и срокам выполнения.

На кафедре, наряду с оздоровительной тематикой, проводится научно-исследовательская работа в области спорта высших достижений. В работах, направленных на оптимизацию предсоревновательной подготовки спортсменов, рассматривается проблема их подготовки к индивидуальному высокому результату в соревнованиях; дополнен новыми сведениями раздел теории спорта; представлены теоретико-методологические положения по обоснованию содержания и организации предсоревновательного этапа подготовки спортсменов в рамках макроцикла. В частности, по данной проблеме в Санкт-Петербургской государственной академии физической культуры им. П. Ф. Лесгафта была защищена диссертация на соискание ученой степени доктора педагогических наук профессором Г. И. Мокеевым, которая получила высокую оценку отечественных и зарубежных ученых.

Приоритетными научными темами кафедры являются также: «Оценка психофизического состояния студентов вуза», «Реабилитация опорно-двигательного аппарата в посттравматическом периоде», «Информационные системы управления тренировочным процессом спортсменов», «Иммунитет и спорт».

В тесном сотрудничестве с Санкт-Петербургским государственным научно-исследовательским институтом социально-экономических проблем и спортивно-оздоровительных технологий проводились научные эксперименты в области иммунологии спорта. Результатом совместной работы стала защита диссертации кандидата медицинских наук и издание монографии Е. Г. Мокеевой «Спорт и иммунитет».

Привлечение к участию в научно-исследовательской работе кафедры представителей других организаций позволило создать межвузовский научно-исследовательский центр, работа которого осуществляется в тесном сотрудничестве с кафедрами авиационного университета, Башкирского государственного медицинского университета и Республиканским врачебно-физкультурным диспансером. В результате научного сотрудничества в 2002 году была разработана Программа оздоровления учащейся и студенческой молодежи республики.

Серьезное внимание кафедра уделяет проведению научных и научно-практических семинаров и конференций различного уровня. Только за последние 5 лет на базе Уфимского государственного авиационного технического университета были проведены две международные научно-практические конференции «Физическая культура и спорт на рубеже веков» и ряд республиканских научно-методических конференций.

Результаты научных исследований наших специалистов опубликованы в монографиях, сборниках научных статей, журналах и других материалах научных конференций. В целом за 50-летний период работы кафедры её преподавателями было издано более 600 научных трудов. Публикации научных работ красноречиво свидетельствуют об итогах творческой деятельности профессорско-преподавательского состава. В их числе 5 монографий теоретического характера (управление тренировочным процессом в отдельных видах спорта), издано 16 учебно-методических пособий, более 70 методических рекомендаций, охватывающих широкий спектр вопросов теории и практики физической культуры и спорта; опубликовано более 400 статей и материалов научных конференций; получено более 20 авторских свидетельств и патентов на изобретения, а также более 40 рационализаторских предложений. Преподаватели кафедры участвовали в работе более 100 научных конференций различного уровня. Научные разработки преподавателей кафедры дважды удостоивались бронзовых медалей ВДНХ СССР.

Важнейшим направлением научно-исследовательской работы кафедры является повышение квалификации профессорско-преподавательского состава. За годы работы кафедры в этой области имеются значительные достижения: присвоены ученая степень доктора педагогических наук Г. И. Мокееву (это первый доктор педагогических наук в Башкортостане, защитивший диссертацию в области теории и методики спорта), В. С. Степанову, В. Н. Зуеву. Кандидатами педагогических наук стали В. С. Ильин, Ф. В. Викторов, Г. И. Мокеев, А. С. Юдин, Е. П. Артеменко. Одним из первых в России доцент Б. Г. Лукьянов защитил диссертацию кандидата технических наук по проблемам управления тренировочным процессом, а кандидатом психологических наук стал преподаватель кафедры З. З. Мурзаханов. Защитили диссертацию на соискание звания кандидата медицинских наук А. У. Киньябулатов и Е. Г. Мокеева. Некоторое время возглавлял кафедру кандидат педагогических наук Х. А. Фаткуллин, организатор известной в стране «Салаватской лыжни».

На протяжении многих лет на кафедре работал научно-методический кабинет, руководителем которого был доцент Ю. П. Сапожников, внесший большой вклад в разработку организационно-методических рекомендаций в области массовой физической культуры.

В настоящее время на кафедре продолжают работать доценты кафедры физического воспитания В. М. Романов, В. К. Плохов, В. И. Тулубаева, Б. Г. Лукьянов, О. И. Ерофеева, деятельность которых направлена на подготовку молодых учебно-научных кадров. Восемь преподавателей и сотрудников кафедры закреплены соискателями по различным научным тематикам. На кафедре активно развивается студенческая научно-исследовательская работа. Студенты университета принимают участие в научно-практических конференциях, проводимых в республике, России и странах зарубежья. Магистранты факультета ИРТ С. Л. Ковалев, И. А. Игумнов, С. Л. Неустроев, участвуя в работе Всеуральской олимпийской сессии молодых ученых-студентов «Олимпиада. Олимпийское движение и олимпийское образование» (г. Курган), награждены дипломами 1 степени, а доклады, сделанные С. А. Ковалевым на XXXVI Международной научной студенческой конференции в г. Новосибирске, отмечены в числе лучших. На международной научной конференции молодых ученых России в 2003 г. в Москве С. Л. Неустроев стал дипломантом I степени.

Научная работа является одним из приоритетных направлений кафедры, поскольку использование современных достижений спортивной науки позволит решать задачи самого высокого уровня. И подтверждением этого является открытие в 2002 году на кафедре физвоспитания университета аспирантуры по специальности 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

В заключение следует заметить, что кафедра физического воспитания, особенно в настоящий период времени (в период наступающей преступности, наркомании, резко снизившегося уровня здоровья и психофизической подготовленности и т. д.) является центральным и весьма эффективным идеологическим центром по формированию и реализации концептуальной модели организации культуры досуга молодежи на основе массового спорта и спорта высших достижений, т. е. проблемы воспитательные, образовательные и оздоровительные, так остро обозначенные сейчас в обществе, могут решаться, в силу притягательности спорта для молодежи, наиболее эффективно. И пример кафедры физического воспитания Уфимского государственного авиационного технического университета тому подтверждение.